

実施者：蛭間

実施日時：2016年4月10日（日曜日）6時スタート

天候：晴れ

気温推移

6時 11℃ 二子玉川

8時 18℃ 青梅

10時 19℃ 秩父

11時 22℃ 小鹿野

12-14時 16-19℃ 志賀坂峠-湯ノ沢トンネル-道の駅なんもく

17時 20℃ 深谷

20時 14℃ 青梅

22時 13℃ 二子玉川

■ウェア

○上

オンヨネ長袖ジャージ（AJ たまがわ）

CRAFT ノースリーブインナー

○下

パールイズミ メンズ フラットシーマ タイツ（10℃対応）

○アクセサリ

靴下：モンベル ジオライン ウォーキング用

グローブ：指ぬき（～PC4） & 長指（春秋用・PC4～Goal）

サイクルキャップ

○台東区から二子玉川（兵庫島公園）まで自走

家を出発した4:50の気温は14℃。

メリノウール長袖インナー（モンベル L.W）と長袖ジャージの組み合わせは暑すぎてスタート前に脱ぎました。

国道246号が信号峠でなかなか進まず。6時過ぎに二子玉川（癒しふれあい館前）に到着。

その後、トイレやら支度で兵庫島公園を出発したのは6:10。



■ Start～PC1

・No21「みのわ通り入口」の T256 合流までは信号が少なく、スイスイ進みました。
その先から信号ストップが多くなり、移動速度が落ちます。交通量が多いので安全に進んでください。

・No29「小作坂下」は直進です。

・No33「PC1 セブンイレブン青梅四小前店」

(8:10 着)

※本番当日は、200m 手前の

「ファミリーマート青梅成木街道店」に変更となります。

なお、「セブンイレブン青梅四小前店」でも可とします。



こちらはセブンイレブン青梅四小前店

■ PC1～PC2

桜がまだ残っているの、お花見ライドとして最高な時期でした。

バイクツーリングの季節でもあり、団体に走っているライダーさんが多いです。

たまにマフラー騒音が煩くて、排気ガスの濃いバイクがありますが、改造でもしているのですかね？

・No37 を左折後、No38「小沢トンネル」まで登り区間。

・No40 からしばらく進んだ先が工事区間で仮設信号機あり。ここはいつも工事中ですね。



・No41「山伏峠（標高 606m）」(9:37 着)

山伏峠を登ったのは昨年の 7 月以来。ここ半年は平地しか走っていなかったので辛い辛い。

下り区間は対向車に気を付けて安全に降りて下さい。

・No44「道の駅・果樹公園芦ヶ久保」



・No45「上野町」周辺 (10:10)

「ひつじや」日曜日は揚げ物なしの日でした。残念。



秩父神社前（左手）に、TV アニメ「あの日見た花の名前を僕たちはまだ知らない。」のキャラクターオブジェがあります。今まで何度も通っていたのに気付かませんでした。やっと“めんま”を見つけられました（笑）

・No48「PC2 セブンイレブン小鹿野バイパス店」(10:50 着)

小鹿野はわらじカツ丼が有名らしいです。

わらじカツの元祖である安田屋さん（11 時開店）を狙っていたのですが、既に長い行列で断念。

適当に周辺を捜して、空いていたお店「鹿の子」さんで昼食をとりました。

「わらじ」なのでカツが 2 枚入りとなっております。



長めに休憩を取って、ルート離脱地点まで戻ってリスタートしました。(11:40)

■ PC2～通過チェック

No49「志賀坂トンネル入り口」(12:46 着)



ここまでの上りが大変。ギアの変速不調でファイナルローに入らず。ワイヤーを張り替えたばかりなので初期伸び？トンネル抜けると群馬県に突入。ここから下り区間です。十分注意して降りて下さい。

- ・No50 の左折後しばらくすると仮設信号機があります。
- ・神流町恐竜センター（次回はぜひとも寄りたいです。）
- ・No51「道の駅上野」、その先に「川の駅上野」（右手側）もあります。



- ・No52 の 1km 手前で仮設信号機が 2 箇所あります。



- ・No52 の右折ポイントに注意！ 青看板の手前を右折です。
右折後に工事区間。仮設信号機があります



写真ト 字路を右折してください！

・No53「湯の沢トンネル」(13:50 着)



距離が 3,323m と長く、センターポールが立っているためクルマの追い抜きは困難。

後方からクルマが来ないように祈りながら進みました。下り基調なのは救いですが、スピードの出し過ぎは注意。

歩道走行はできなくはなさそうですが、幅が狭く、クルマの退避スペースで歩道が折れ曲がっているのでお勧めできません。

後方からクルマが来た場合は、退避スペースでパスさせるか諦めるしかないと思います。

注意

湯の沢トンネル突入前に以下の工事予告の看板がありました。

「湯の沢トンネル無線通信設備更新工事のため、8 時～17 時片側通行規制

期間：平成 28 年 4 月 6 日～平成 28 年 5 月 31 日」

試走した 4/10 (日) はそれらしき箇所を確認できず。4/23 本番当日は十分注意願います。



・No57「道の駅オアシスなんもく」(14:09 着)

通過チェックです。蒸しパンとコーラで補給を取りました。



■ 通過チェック～PC3

・道の駅を出て直ぐに仮設信号機があります。



・下仁田駅（14:38 着）記念撮影で立ち寄りました。

通過チェックを過ぎてしばらくすると左手にあります。上信電鉄上信線の終点で関東の駅百選のうちの一つです。

・下り区間が終わったら、向かい風で移動速度が上がらず。

富岡付近は渋滞します。富岡製紙工場に興味があったのですが、疲れていたのでパスしました。

・No70「PC3 セブンイレブン川本田中店」（17:00 着）

■ PC3～PC4

途中からは定番ルート。

・No82 からの K30 では 道路の端に赤ランプが取り付けられ、長い区間で点滅しています。

反射ベストを着ているので問題ないとは思いますが、

自転車に取付けた赤ランプだけでは姿が埋没してしまう恐れがあると思いました。

・No94「PC4 セブンイレブン青梅日立前店」（19:40 着）

■ PC4～Finish

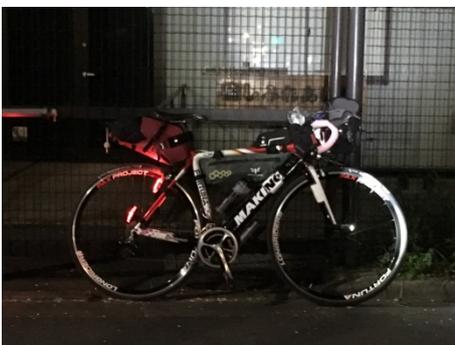
基本的に来た道に戻るだけです。ただし、一部ルートが異なるので注意してください。

・No.100「鍋ヶ谷戸」から K29 奥多摩街道に入ります。

夜はクルマの交通量が多く、運転が荒いドライバーもいるので気を付けてください。

・No.105 以降、道路の狭い住宅地を抜ける際は通行人に十分注意してください。

・No128「Finish 癒しふれあい館」（21:45 着）、所要時間 15 時間 45 分



○帰りも自走でした。疲れた脚に駒沢通りの信号峠と坂道のアップダウンは辛かったです。

■ポイント

- ・山伏峠と志賀坂峠の2つを越えてしまえば、湯の沢トンネルまでの斜度はそれほど辛く感じません。
- 峠の下りは、道路幅が狭い区間や急コーナーもあるため、スピードの出し過ぎや対向車に十分気を付けて下さい。
- ・工事区間（仮設信号機設置箇所）は4/10時点の情報です。本番当日では変更されている可能性があります。

それでは良い旅を！健闘と幸運を祈ります。